

Sprongenformulier Individueel Springen



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
GROEPSSPRINGEN

TOESTEL: MT / MT – springtoestel *

Niveau: A / B / C * **Baan:** **Ronde:**

Categorie: Dames / Heren* Jeugd / Junior / Senior *

*Omcirkelen wat van toepassing is

Naam :

Vereniging.

	Sprong	Moeilijkheids waarde	Uitvoerings waarde	Aftrek	Uitv.- cijfer
1			4.0		
2			4.0		
3			4.0		
Totaal moeilijkheidswaarde			Totaal uitv. cijfer		
Eindresultaat					

Paraaf Jury: _____