

**Sprongenformulier****Individueel Springen****AIRTRACK: Niveau:** A / B / C * **Baan:** **Ronde:****Categorie:** Dames / Heren***Jeugd / Junior / Senior ***

*Omcirkelen wat van toepassing is

Naam :**Vereniging:**.....1^e SPRONGSERIE

| Nr. | Sprongen | Moeilijkheids-waarde | Max. uitv.-waarde | Aftrek | Uitv.-cijfer |
|---------------------------------------|----------|----------------------|-------------------|--------|--------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| Totaal | | | 8.0 | | |
| Eindcijfer 1 ^e sprongserie | | | | | |

2^e SPRONGSERIE

| Nr. | Sprongen | Moeilijkheids-waarde | Max. uitv.-waarde | Aftrek | Uitv.-cijfer |
|---------------------------------------|----------|----------------------|-------------------|--------|--------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| Totaal | | | 8.0 | | |
| Eindcijfer 2 ^e sprongserie | | | | | |

Paraaf Jury: _____