

Uittreksel uit reglement DMT.

Gehele reglement te vinden op de site van het Trampoline springen.

- Hurken, spreidhoeken (alleen uit) en bucken mogen wel gesprongen worden, maar hebben geen waarde.
- Een sprong met waarde, mag niet herhaald op dezelfde plaats op de DMT, met uitzondering van Streksprong

- Waarde:

- Streksprong	0,1
Streksprong ½	0,2
Streksprong 1/1	0,3
Hurksalto vo /ao	0,5
Hoeksalto vo/ ao	0,6
Streksalto vo /ao	0,6

Hurksalto ½ vo	0,7
Hoeksalto ½ vo	0,8

Iedere ½ schroef (180°)	+ 0,2
Iedere 1/1 schroef (360o)	+ 0,5
Iedere 1 ½ schroef (540o)	+ 0,8
Iedere 2 1/1 schroef (720o)	+ 0,9

Uitvoering:

Bij 2 goed uitgevoerde sprongfiguren = 10.0 punten
Idem bij 1 = 7,0 punten

Aftrekken

- aanraken penalty-zone (begin en midden)	0,1
- aanraken iets anders dan het matje	0,1
- gebrek aan houding, hoogte en zekerheid	0,1 – 0,5
- landing op beide voeten en niet 3 sec.stilstaan	0,1 – 0,2
- buiten de landingszone neerkomen	0,4
- vallen	0,4

Per sprongfiguur mag niet meer dan 0,5 voor de uitvoering worden afgetrokken
Bij een mislukt begin, waarbij de DMT niet is aangeraakt, mag men over springen.

Aftrekken hoofdjurylid:

- niet binnen 20 sec. beginnen met de uitvoering	0,1
- spreken tegen een deelnemer of een teken geven door coach	0,3