

8e Open Hoekse Individuele Springkampioenschappen 12 juni 2010



Toestellen:

- * minitramp
- * Pegasus minitramp
- * tafel minitramp
- * verende tumblingbaan
- * air tumblingbaan
- * kast/pegasus plank
- * dubbelminitramp

Aantal sprongen (series):

- * **4**, behalve bij tumbling (verend en air) hier worden **3 series** gesprongen
- * kast/pegasus/tafel: **minimaal 3 steunsprongen**

Leeftijden:

- * t/m 12 jaar (geboren 1997 of later)
- * 13 t/m 15 jaar (geboren in 1994, 1995 en 1996)
- * 16 jaar en ouder (geboren 1993 of eerder)

Niveau:

- * springtoestellen: sprongen met waarde vanaf 0,4
- * tumbling: sprongen met waarde vanaf 0,2

Reglement: * individueel springen - reglement 'Groepsspringen, sept.2009

- * toestelsprongen: waarde sprongen reglement Groepsspringen
- * indien er belangstelling bestaat voor DMT worden daar aparte afspraken over gemaakt.

Samenstelling cijfer:

- * waarde sprong
- * uitvoering : air(tumbling): 2.00 pnt per sprong
springtoestel: 4.00 pnt per sprong
- * cijfers van de sprongen of sprongseries worden opgeteld

Inschrijfgeld:

- * € 4,00 per persoon per onderdeel

Aanvang:

- * van 09.00 – ca. 15.00 uur, afhankelijk van het aantal inschrijvingen