

5e Open Hoekse Individuele Springkampioenschappen 12 mei 2007



- Toestellen:
- * minitramp
 - * kast of paard minitramp
 - * tafel minitramp
 - * verende tumblingbaan
 - * air tumblingbaan
 - * kast plank
 - * dubbelminitramp
- Aantal sprongen (series):
- * **4**, behalve bij tumbling (verend en air) hier worden **3 series** gesprongen
 - * kast/paard/tafel: **minimaal 2** steunsprongen
- Leeftijden:
- * t/m 12 jaar
 - * 13 t/m 15 jaar
 - * 16 jaar en ouder
- Niveau:
- * springtoestellen: sprongen met waarde vanaf 0,4
 - * tumbling: sprongen met waarde vanaf 0,2
- Reglement:
- * individueel springen - reglement 'Groepsspringen, april 2005
 - * toestelspringen: waarde sprongen reglement Groepsspringen
 - * indien er belangstelling bestaat voor DMT worden daar aparte afspraken over gemaakt.
- Samenstelling cijfer:
- * waarde sprong
 - * uitvoering – maximaal 2 punten per sprong
 - * cijfers van de sprongen of sprongseries worden opgeteld
- Inschrijfgeld:
- * € 4,00 per persoon per onderdeel
- Aanvang:
- * van 10.00 – ca. 14.00 uur, afhankelijk van het aantal inschrijvingen