

| Tijd | Baan | Wie | Wat |
|-------------|-------------|------------------|-----------------|
| 10.24 | Baan 2 | Mix A | Pegasus-tramp |
| 10.36 | Baan 3 | Dames senioren B | Verende Vloer |
| 11.24 | Baan 1 | Dames senioren B | Tafel minitramp |
| 12.12 | Baan 2 | Dames senioren B | Pegasus-tramp |
| 13.30 | Baan 1 | Mix A | Tafel minitramp |
| 14.18 | Baan 2 | Mix A | Pegasus-plank |
| 15.42 | Baan 1 | Dames senioren B | Minitrampoline |
| 16.18 | Baan 1 | Mix A | Minitrampoline |
| 16.54 | Baan 2 | Dames senioren B | Pegasus-plank |

| Tijd | Baan | Wie | Wat |
|-------------|-------------|------------------|-----------------|
| 10.36 | Baan 3 | Dames senioren B | Verende Vloer |
| 11.24 | Baan 1 | Dames senioren B | Tafel minitramp |
| 12.12 | Baan 2 | Dames senioren B | Pegasus-tramp |
| 15.42 | Baan 1 | Dames senioren B | Minitrampoline |
| 16.54 | Baan 2 | Dames senioren B | Pegasus-plank |
| 10.24 | Baan 2 | Mix A | Pegasus-tramp |
| 13.30 | Baan 1 | Mix A | Tafel minitramp |
| 14.18 | Baan 2 | Mix A | Pegasus-plank |
| 16.18 | Baan 1 | Mix A | Minitrampoline |